

Clin d'oeil

Automne 2019
Numéro 45

Journal des personnes stomisées de la région de Québec (03) et de Chaudière-Appalaches (12)

Regroupement des stomisés Québec-Lévis Inc.



3632, rue des Opales
Lévis (Québec)
G6W 8C2



418-872-8121



r.s.q.l.inc@hotmail.com



RSQL.org

Le RSQL n'appuie aucunement les produits ou services mentionnés dans ce bulletin. Les opinions exprimées par les auteurs sont les leurs et ne reflètent pas nécessairement celles du RSQL.

Faute d'espace, nous ne pouvons pas toujours mettre les références, mais nous les fournirons sur demande.

Les informations contenues dans ce bulletin ne visent aucunement à remplacer les connaissances ou le diagnostic de votre médecin ou de votre équipe de soins de santé ; nous vous avisons de consulter un professionnel de la santé lorsque tout problème de santé se présente.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

- Président.....Serge Maltais
- Vice-présidente Sylvie Leboeuf
- Secrétaire.....Diane Boulanger
- Trésorière..... Raymonde Gagné
- Administratrice..... France Levesque
- Administratrice.....Joanie Tremblay

La correction du *Clin d'œil* est réalisée par

Mme Andréanne Gagné

SOMMAIRE - Automne 2019

Le mot du président.....	3
La lettre de Raymonde	6
L'histoire de momo	9
Au XVIIIe siècle	12
Congrès AQPS 2019.....	15
Congrès - Formulaire d'inscription	16
Le mot de l'AQPS.....	19
L'intestin est tellement surestimé.....	22
Renaître par le sport et le plein air	24
Proches aidants: prendre soin d'une femme stomisée ...	26
Venez fêter avec nous!	27
L'expérience client.....	29
Sexe et mode d'emploi pour personnes stomisées	33
Parlons nutrition!.....	36
Interaction intestin et articulations.....	37
Don in Memoriam	39
Formulaire Don in Memoriam	40
On déjeune	42
Formulaire d'adhésion	43

INTERACTION INTESTIN ET ARTICULATIONS

Par Diane Boulanger

Les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin et les rhumatismes ont des points communs : ils peuvent se manifester parallèlement et l'un peut déclencher l'autre.

Au milieu du XXe siècle, on a découvert que des médicaments pris contre l'inflammation des articulations aidaient également à lutter contre les douleurs abdominales et les diarrhées de certains patients. Plus encore, on a constaté qu'une partie des patients qui souffraient **en premier lieu** de maladies inflammatoires chroniques de l'intestin telles que maladie de Crohn et colite ulcéreuse avait développé une forme ou l'autre de rhumatisme.

Aujourd'hui, des études et recherches scientifiques ont prouvé l'interaction entre l'inflammation de l'intestin et les problèmes articulaires sans toutefois en établir les raisons.

Pour le moment, la thèse la plus largement soutenue est que chez une personne saine, la paroi intestinale fait office de barrière contre les substances nocives et les bactéries, alors que cette barrière peut être dysfonctionnelle lors de maladies inflammatoires de l'intestin. En conséquence, le système immunitaire local et général peut être confronté à des protéines inhabituelles, des bactéries ou des produits de décomposition. Les processus d'inflammation sont déclenchés ou maintenus, et éventuellement se transmettent à d'autres systèmes organiques comme, entre autres, les muqueuses articulaires.

Les infections intestinales bactériennes peuvent conduire à des inflammations d'articulation (arthrite) réactives. Pour une partie des victimes, une arthrite typique (asymétrique, peu d'articulations en cause, le plus souvent aux jambes) se développe en quelques semaines.

La maladie de Crohn est une maladie inflammatoire chronique de l'intestin. Chez ces patients, il peut y avoir des intervalles sans poussées qui durent plusieurs années, chez d'autres, ils ont de nouvelles poussées en permanence. Les foyers de l'inflammation peuvent se trouver sur tout l'appareil digestif, depuis la cavité buccale jusqu'à l'anus. Environ **un tiers des patients** vivant avec la maladie de Crohn souffre également de maladies inflammatoires articulaires ou à la colonne vertébrale.

La colite ulcéreuse (inflammation intestinale ulcéreuse) est apparentée à la maladie de Crohn et se déroule également le plus souvent sous forme chronique et par poussées. Les patients avec colite ulcéreuse souffrent plus que les personnes saines de maladies inflammatoires de l'appareil articulaire.

À l'inverse, la maladie de Bechterew est en premier lieu une maladie inflammatoire de la colonne vertébrale et souvent aussi des articulations voisines. Or, l'examen de ces patients démontre que plus de 50% d'entre eux souffrent de modifications inflammatoires de la paroi intestinale.

Malgré cette interaction intestin/articulation, les gastro-entérologues et les rhumatologues sont encore loin de collaborer pour le traitement de leur patient. Ainsi, si les anti-inflammatoires non stéroïdiens et l'aspirine sont très fréquemment prescrits pour le soulagement des douleurs rhumatoïdes, ces mêmes médicaments éprouvent grandement le système digestif. Les conséquences iront de la douleur abdominale à la réapparition d'une poussée de la colite ulcéreuse ou la maladie de Crohn.

Source :

Lorsque la lutte contre les bactéries intestinales s'étend dans les articulations - Prof. Ignaz O Auer, spécialiste des maladies organiques, gastro-entérologue, rhumatologue, médecin en chef à l'Hôpital Julius, Wurzburg.