



Journal des personnes stomisées de la région de Québec (03) et de Chaudière-Appalaches (12)

Regroupement des stomisés Québec-Lévis Inc.



3632, rue des Opales
Lévis (Québec)
G6W 8C2



418-872-8121



r.s.q.l.inc@hotmail.com



RSQL.org

Le RSQL n'appuie aucunement les produits ou services mentionnés dans ce bulletin. Les opinions exprimées par les auteurs sont les leurs et ne reflètent pas nécessairement celles du RSQL.

Faute d'espace, nous ne pouvons pas toujours mettre les références, mais nous les fournirons sur demande.

Les informations contenues dans ce bulletin ne visent aucunement à remplacer les connaissances ou le diagnostic de votre médecin ou de votre équipe de soins de santé ; nous vous avisons de consulter un professionnel de la santé lorsque tout problème de santé se présente.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

- Président Louis Fontaine
- Vice-présidente Vacant
- Secrétaire Diane Boulanger
- Trésorière Raymonde Gagné
- Administratrice France Levesque
- Administratrice Jean-Guy Bergeron
- Administrateur Serge Maltais

La correction du *Clin d'œil* est réalisée par
Mme Andréanne Gagné

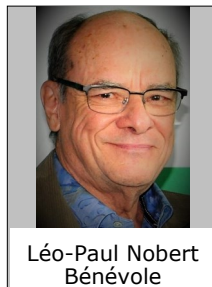
SOMMAIRE - AUTOMNE 2020

Le mot du président	3
On reste en contact	5
Lettre de Raymonde	6
Les reconnaissances de l'AQPS 2020	7
Lettre de Mme Rose-Marie Paré	9
Stomie intestinale... un peu d'histoire	10
Références sur les stomies	13
(418) 872-8121	14
Le mot de l'AQPS	17
Snowbirds 2020	20
Renaître par le sport et le plein air	24
Vous avez réglé tous vos problèmes	27
Rions un peu	29
Don in Memoriam	30
Formulaire Don in Memoriam	31
La petite histoire chez les Grecs	32
La recette de France	34
Stomies: quelques définitions	36
On déjeune ?	38
Formulaire d'adhésion	39

(418) 872-8121

Vous connaissez tous bien ce numéro de téléphone, je présume.

Ce que vous ignorez, pour la majorité d'entre vous, c'est QUI répond à l'autre bout quand vous appelez ? Et bien, pour votre information, c'est moi ! C'est qui « moi » ?



Je suis Léo-Paul Nobert, membre du RSQL depuis environ 11 ans. C'est mon numéro de téléphone privé. Pourquoi en est-il ainsi ? Parce qu'il serait trop onéreux de louer un local avec téléphone et payer un salaire à quelqu'un pour répondre. Le RSQL est un organisme à but non lucratif (OBNL), il ne faut pas l'oublier !

On pourrait mettre une boîte vocale où vous pourriez laisser un message. Moi, j'ai toujours préféré tomber sur quelqu'un qui me répond plutôt qu'une machine qui m'offrira de faire le 1, le 2 ou le 100, et qui raccrochera quand je n'arriverai pas à m'y retrouver.

Vous ne me connaissez pas ? Quelques-un(e)s me connaissent un peu !

Et bien voici. En 2006, une première chirurgie m'a gratifié d'une colostomie avec laquelle j'ai eu bien des problèmes. J'ai été opéré de nouveau en 2008 et je vis maintenant avec une iléostomie. Depuis, je me suis adapté à ma situation. Je vis très bien avec mon appareil et je me suis toujours intéressé à la cause des stomisés. Je peux donc parler avec vous, de votre situation, sans problème, et vous aider à trouver la meilleure solution au problème que vous m'aurez présenté.

J'ai fait une maîtrise en service social (1967-1970). J'ai travaillé 10 années de suite en criminologie. Un court séjour de 2 ans à la *Direction de la protection de la jeunesse* (DPJ), puis le reste de ma carrière de travailleur social dans différents hôpitaux (CH Christ-Roi durant 7 ans, et CH Hôtel-Dieu de Québec

durant 18 ans). J'ai connu le *bumping*, une mise à pied, des remplacements pour de courtes et moyennes périodes, dont 1 année complète à St-Georges de Beauce.

Depuis ma retraite, je ne suis plus « travailleur social » ayant cessé de payer ma cotisation à mon ordre professionnel.

En revanche, je garde toujours en moi mes capacités d'écoute, d'empathie et de compréhension. Je peux discuter avec vous et vous venir en aide objectivement. Je peux vous référer aux ressources publiques, parapubliques et communautaires les plus appropriées à votre condition et j'en connais beaucoup.

Je peux vous aider à trouver les moyens de passer à travers les phases d'adaptation à votre stomie. Je vous supporterai dans ce processus. Bien sûr que je ne remplacerai jamais les stomothérapeutes qui sont des alliés pour moi et les autres professionnels du réseau de la santé. Votre médecin sera toujours la personne clef vers qui vous tourner lorsque nécessaire.

Je peux aussi vous aider à compléter le formulaire pour obtenir les crédits d'impôt fédéral et provincial ; tous ceux que j'ai aidé l'ont obtenu.

J'aime beaucoup discuter avec vous, stomisés, nouveaux ou anciens, jeunes ou vieux. Je peux vous apporter beaucoup et, vous aussi, vous m'apportez beaucoup en retour avec vos expériences.

Bref, à ce numéro de téléphone, vous trouverez un homme stomisé, bien dans sa peau et capable de vous aider ou de vous mettre en contact avec un autre stomisé du RSQL qui vous aidera selon vos besoins.

Si vous le désirez, vous pouvez aussi m'appeler pour jaser tout simplement, cela me fera grand plaisir.

J'ai hâte de recevoir votre appel !

