(RSQL)

Regroupement des Stomisés Québec-Lévis

Favoriser le mieux-être

Offrir support et écoute

Faciliter l'accès à l'information

Notre mission

Favoriser le mieux-être des personnes stomisées et de leurs proches en les informant sur les diverses facons de bien vivre avec une stomie.

À ce groupe de personnes, leur faciliter l'accès à l'information, leur offrir support et écoute en organisant des rencontres, en planifiant des conférences de personnes-ressources ainsi qu'en leur présentant de nouveaux produits et de nouvelles technologies.

(RSQL)

Regroupement des Stomisés
Québec-Lévis

NÉGOCIATIONS
ENTENTES
BULLETIN DE LIAISON
« CLIN D'OEIL »
DÉJEUNERS-RENCONTRES

NOS FONCTIONS

Le **Regroupement des stomisés Québec-Lévis** (RSQL) s'est dotée d'une liste exhaustives des responsabilités incombant aux membres du conseil d'administration ainsi que des tâches à réaliser. Entres autres :

- Ententes et négociations avec différents organismes et commanditaires
- Demandes de subventions et suivis
- Réunions mensuelles du conseil d'administration
- Représentation du RSQL aux assemblées de l'AQPS (*Association québécoise des personnes stomisées*)
- Sollicitation de personnes-ressources pour nos activités
- Rencontres mensuelles des membres
- Maintien du site internet et de la page Facebook
- Planification et production des quatre parutions annuelles du journal « *Clin d'œil* »

(RSQL)

Regroupement des Stomisés
Québec-Lévis

FAVORISER LE MIEUX-ÊTRE
OFFRIR SUPPORT
ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE
VISITES
PROMOUVOIR LA CAUSE

NOTRE MISSION

Actif dans les régions administratives 03 (Capitale-Nationale) et 12 (Chaudière-Appalaches), le **Regroupement des Stomisés Québec-Lévis Inc**, est un organisme sans but lucratif (OSBL) qui s'est donné comme mission de :

- Favoriser le mieux-être des personnes stomisées et leurs proches
- Représenter les intérêts des membres auprès des diverses instances
- Promouvoir la cause des personnes stomisées auprès de la population de Québec Lévis
- Faciliter l'accès à l'information en organisant des rencontres, des activités, des congrès, des colloques, des conférences
- Fournir support et écoute téléphonique ainsi que des visites pré et post chirurgie

(RSQL)

Regroupement des Stomisés
Québec-Lévis

SUBVENTION
DONS

NOS SOURCES DE FINANCEMENT

Le **Regroupement des stomisés Québec-Lévis** (RSQL) est un organisme sans but lucratif reconnu comme organisme de charité. Sans employé rémunéré, son fonctionnement mise sur le volontariat d'un groupe dévoué de personnes ayant à cœur le mieux-être de ses pairs.

- Notre source première de financement est, sans contredit, la subvention du programme de *Politique de reconnaissance et de soutien des organismes communautaires de la région de Québec* du ministère de la Santé et Services Sociaux

- Notre seconde source de financement vient de la participation volontaire de nos membres, et de d'autres organismes et compagnies

(RSQL)

Regroupement des Stomisés
Québec-Lévis

CONSEIL D'ADMINISTRATION

ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES

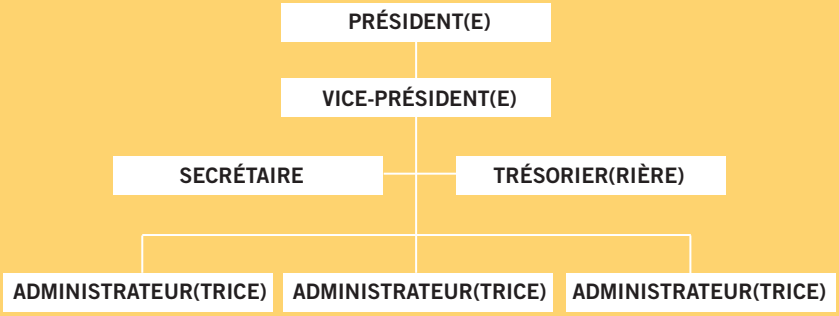
NOTRE STRUCTURE

Conseil d'administration

Le conseil d'administration du **Regroupement des stomisés Québec-Lévis** (RSQL) est constitué d'un minimum de cinq (5) personnes et d'un maximum de sept (7) personnes.

Chaque année, lors de l'assemblée générale annuelle (AGA), les candidatures des membres intéressés à siéger sur le conseil d'administration sont soumises aux votes des membres présents à l'AGA.

Les responsabilités au sein du conseil d'administration sont ensuite réparties entre les membres du nouvel exécutif selon les aptitudes et les goûts de chacun.



(RSQL)

Regroupement des Stomisés
Québec-Lévis

CONSEIL D'ADMINISTRATION

ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES

NOTRE STRUCTURE

Équipe de bénévoles

Le **Regroupement des stomisés Québec-Lévis** peut également compter sur une équipe de bénévoles dont les tâches peuvent être :

- D'assurer une présence au kiosque lors de notre participation à des colloques, congrès et salons de santé et mieux-être ;
- D'aider à l'organisation du colloque annuelle sur la stomie pour les infirmiers, infirmières et personnel médical des CLSC, GMF et cliniques médicales des régions administratives 03 (Capitale-Nationale) et 12 (Chaudières-Appalaches) ;
- D'aider à l'organisation des rencontres en région :
  - trouver un lieu de rencontre ;
  - le nom des journaux régionaux ;
  - le nom des commerces de la région ;
  - etc.
- De visiter les CLSC, les cliniques médicales et les GMF afin de :
  - Mettre les brochures du RSQL dans les présentoirs ;
  - Rencontrer les infirmiers et infirmières :
  - leur présenter le RSQL ;
  - leur remettre notre brochure ;
  - leur remettre des formulaires d'adhésion.
- De visiter les nouveaux stomisés pré et post chirurgie afin d'apporter soutien et encouragement.

(RSQL)

Regroupement des Stomisés
Québec-Lévis

(VIVRE AVEC UNE STOMIE)

L'histoire d'environ 30 000 personnes à travers le Québec

Une allocation gouvernementale annuelle de 1 200$

QU'EST-CE QU'UNE STOMIE ?

Une stomie est une déviation chirurgicale d'un conduit naturel vers une ouverture de la paroi abdominale afin d'y faire passer un bout d'intestin ou d'urètre dans le but d'assurer l'évacuation des selles ou des urines. Une stomie nécessite donc le port permanent d'un appareil collecteur (sac pour recueillir ce que le corps évacue). Le **Regroupement des stomisés Québec-Lévis** s'intéresse plus particulièrement aux stomies abdominales telles iléostomies, colostomies et urostomies.

QUELQUES CHIFFRES

À cause de la prévalence des maladies inflammatoires de l'intestin (MII), du cancer colorectal et de la vessie, de plus en plus de personnes subissent ce type de chirurgie au Québec.

La Régie de l'assurance-maladie du Québec estime qu'en 2018 plus de 30 000 québécois étaient admis au programme de remboursement des appareils pour stomisés. Ce nombre comprend uniquement les personnes ayant une stomie « permanente ». Chaque année, un nombre presque aussi grand de personnes subissent une stomie « temporaire ». Et, à ces nombres s'ajoutera un taux de croissance annuelle d'environ de 2%.

LES CAUSES

Les 3 principaux types de stomie sont :

1. La colostomie, où une partie du côlon est toujours en place dans l'abdomen ;
2. L'iléostomie avec le retrait complet du côlon, et souvent du rectum et de l'anus ;
3. L'urostomie soit l'abouchement des uretères directement à la peau, ou à une partie de l'intestin grêle.

VIVRE AVEC UNE STOMIE

LES RAISONS

Les raisons pour se retrouver avec une stomie sont :

1 **Les malformations congénitales** ;

2 **Les maladies inflammatoires de l'intestin** :
- la maladie de Crohn ;
- la colite ulcéreuse ;
- la rectocolite hémorragique ;
- ...

3 **Les cancers** :
- la vessie ;
- la prostate ;
- côlon ;
- rectum ;
- col utérin.

LES PROBLÉMATIQUES

Peu importe le type de stomie, un jour ou l'autre toute personne stomisée rencontre un problème. Il peut s'agir de :

1 **Un problème matériel** :
- l'appareil collecteur fuit ;
- la collerette décolle ;
- le protecteur cutané ne colle pas ;
- ...

2 **Un problème médical** :
- Une plaie à la peau péristomiale ;
- Un prolapsus ;
- Une rétraction de la stomie ;
- ...

3 **Un problème psychologique** :
- Anxiété :
  - Crainte d'un malfonctionnement ou fuite de l'appareil collecteur ;
  - Crainte d'un blocage intestinal ;
  - ...
- Stress et gêne pendant les moments intimes :
  - La présence d'un appareil collecteur rend l'intimité plus compliquée ;
- Irascibilité et impatience concernant la nouvelle situation ;
- Dépression ;
- ...

4 **Un problème social** :
- Isolement ;
- Rejet par la famille, les amis ;
- Séparation et divorce du conjoint ;
- Perte d'emploi ;
- ...

5 **Un problème d'adaptation**

LE QUOTIDIEN

Le choc initial passé, la personne stomisée est généralement en mesure de se prendre progressivement en charge et de gérer sa nouvelle condition.

- Reprendre les activités d'une vie normale ;
- Refaire des sports selon la capacité physique de chacun ;
- Faire des voyages en auto, en avion, par train ou par bateau ;
- Garder des habitudes alimentaires normales :
  - Manger à intervalles réguliers ;
  - Prendre plusieurs petits repas ;
  - Bien mastiquer ;
  - Manger lentement.

Le Regroupement des stomisés Québec-Lévis Inc.

Le **Regroupement des stomisés Québec-Lévis** s'est donné comme mission de favoriser le mieux-être des personnes stomisées et leurs proches en les informant sur les diverses façons de bien vivre avec une stomie. Pour ce faire :

- Production du bulletin de liaison trimestriel *Clin d'œil* transmis à tous les membres du regroupement ainsi qu'à titre gracieux à d'autres organismes régionaux poursuivant les mêmes buts ;
- Déjeuner-causerie mensuel offert à nos membres et ouverts au public ;
- Distribution d'une brochure présentant l'organisme, ses objectifs, la clientèle visée, etc. à nos membres et dans les cliniques médicales et les pharmacies ;
- Site internet d'informations portant sur les différentes stomies existantes, la nutrition, les appareillages sur le marché, les ressources disponibles, les spécialistes dans le domaine, etc. ;
- Soutien personnalisé : écoute téléphonique, visite pré et/ou post-intervention à la résidence ou en milieu hospitalier, correspondance conventionnelle et électronique, etc. ;
- Mini-conférence par des intervenants spécialisés du domaine : stomothérapeutes, nutritionnistes, psychologues, pharmaciens, etc. ;
- Présentation par les fournisseurs de produits et appareillages spécialisés ;
- Présentation de produits divers spécifiques à notre clientèle : alimentation, produits et appareillages spécialisés, vêtements, etc.

Favoriser le mieux-être

Offrir support et écoute

Faciliter l'accès à l'information

RSQL

Regroupement des Stomisés
Québec-Lévis